

Рекомендации для родителей

«Об усилении мер безопасности и организации занятости детей в период каникул и обучения с применением дистанционных технологий»

Уважаемые родители!

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой во время каникул и в период обучения с применением дистанционных технологий необходимо усилить контроль пребывания детей. Бесконтрольное пребывание на игровых площадках, улицах, во дворах, на дорогах может создать повышенную опасность для их жизни и здоровья. Необходимо воздержаться вместе с детьми от посещения мест с большим скоплением людей: магазинов, торгово-развлекательных центров, кинотеатров, ограничить поездки за пределы села и района без крайней необходимости. Провести разъяснительную беседу с детьми о важности соблюдения правил личной гигиены, режима дня, о соблюдении всех правил безопасного поведения на дорогах, вблизи водоемов, если остался один дома. Еще раз напомнить об электро-пожарной безопасности.

Что стоит знать о коронавирусе

Коронавирусы – это большое семейство вирусов. Распространенными симптомами коронавируса являются «умеренные заболевания верхних дыхательных путей» – как обычная простуда, однако лишь более сложные симптомы, в частности тяжелый остроинфекционный респираторный синдром, могут быть смертельными. Если у вас или у ребенка поднялась температура, появились симптомы гриппа или респираторного заболевания, советуем незамедлительно обратиться в больницу для того, чтобы точно определить вид инфекции.

Симптомы коронавируса

1. Лихорадка;
2. Головная боль;
3. Кашель;
4. Затрудненное дыхание;
5. Слабость.

Шаги для профилактики

Чтобы предотвратить распространение коронавируса, ВОЗ советует руководствоваться стандартными рекомендациями по предотвращению распространения инфекции:

- регулярно мойте руки с мылом и следите, чтобы это делали дети;
- закрывайте нос и рот, когда чихаете одноразовыми салфетками или платочками, которые незамедлительно утилизируйте;
- следите, чтобы ребенок не ел необработанные продукты. Мясо, яйца и рыба должны термически обрабатываться;
- мойте фрукты и овощи и научите этому детей;
- избегайте тесного контакта с любым, у кого проявляются симптомы респираторных заболеваний, такие как кашель и чихание;
- избегайте диких животных и не посещайте фермы;